



Motion gällande klimakterierådgivning

Klimakteriet är en hormonell omställning som består av flera olika faser och som ofta pågår i flera år. Nästan alla kvinnor har besvär i samband med klimakteriet och de hormonella förändringar som sker påverkar kvinnorna både fysiskt och psykiskt. Symtomen varierar från vallningar, svettningar, hjärtklappning, smärta i leder och muskler till hjärndimma, sömnstörningar, nedsatt stresstålighet och nedstämdhet. Många kvinnor upplever att de presterar sämre på jobbet, har svårare att hantera stress och känner sig allmänt förändrade, utan att förstå varför. En stor del av problemet är att vården saknar tillräcklig kunskap, vilket leder till feldiagnostiseringar.

Regeringen har gett Socialstyrelsen i uppdrag att undersöka vilka insatser som ges vid klimakteriebesvär i primärvården och i den gynekologiska specialistvården ur ett verksamhets-, professions- och patientperspektiv samt bedöma behovet av åtgärder för att förbättra råd, stöd och behandling till patienter med klimakteriebesvär.

I resultatet av denna rapport kan vi bland annat utläsa att det finns en stor variation mellan de undersökta regionerna i hur råd, stöd och behandling för klimakteriebesvär erbjuds till kvinnor. Både kvinnor och vårdpersonal vittnar om att kvinnor hänvisas mellan olika verksamheter och upplever att det är svårt att få en adekvat insats, användning av befintliga kunskapsstöd varierar stort och att det finns behov av kliniskt kunskapsstöd samt att vårdcentralerna anger behov av ytterligare utbildning om klimakteriebesvär.

Slutsatser av denna rapport är att vårdcentraler bör i högre grad än idag kunna erbjuda insatser vid klimakteriebesvär och även i högre grad kunna fungera som ett nav för råd, stöd och behandling vid klimakteriebesvär inom hälso- och sjukvården.

Särskilda områden som behöver uppmärksammas är:

- Rådgivning och stöd vid klimakteriebesvär
- Differentiering avseende klimakteriebesvär och motsvarande vanliga symptom med annan genes, bland annat vid depressionssymptom och sömnproblem
- Insatser för att stödja levnadsvaneförändringar av betydelse för att lindra klimakteriebesvär och för att förebygga framtida ohälsa

Med anledning av ovanstående yrkar jag följande:

att berörd vårdpersonal genomgår relevant fortbildning för att få fördjupad kunskap om klimakterievård och behandling utifrån evidensbaserad kunskap

att införa klimakterierådgivning utifrån evidensbaserad kunskap på varje vårdcentral

För Moderaterna

Anna Stark